

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	Café da manhã 7:40h	Lanche da manhã 10:10h	Almoço 12h	Lanche da tarde
Segunda-feira 23/05	Pão Ovos mexidos Café com leite	Caqui	Galinhada Feijão Batata refogada Repolho	Bolo com bebida láctea
Terça-feira 24/05	Pão Geléia Café com leite	Mação verde	Arroz Feijão Bife Purê de batata Moranga Tomate/pepino	Sagu com creme
Quarta-feira 25/05	Torradinha com requeijão Café com leite	Carreteiro/abacaxi	Quirera com carne moída Arroz Feijão Brócolis/repolho roxo	Carreteiro/abacaxi
Quinta-feira 26/05	Pão com requeijão Leite com cacau	Banana Bolacha caseira	Lentilha Arroz Carne moída em molho Omelete	Pão de queijo Bebida láctea
Sexta-feira 27/05	Pão com mel Café com leite	Maçã	Massa ao óleo Feijão Isclas de gado em molho Repolho roxo	Bolo salgado com carne moída Suco de uva

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	Café da manhã 7:40h	Lanche da manhã 10:10h	Almoço 12h	Lanche da tarde
Segunda-feira 30/05	Pão Ovos mexidos Café com leite	Banana Bebida láctea	Arroz + feijão + bife acebolado + beterraba ralada + tomate em rodela	Bolo de cenoura + leite com cacau (Q ou F)
Terça-feira 31/05	Cappuccino Pão caseiro Requeijão	Bergamota	Arroz + feijão + strogonoff + moranga caramelada + brócolis crocante + cenoura coz em palito	Sanduiche mix de frango (frango, requeijão, cenoura, pepino em conserva, tomate)
Quarta-feira 01/06	Café com leite Pão caseiro Requeijão	Banana	Arroz + feijão + frango assado + refogado de legumes (batata doce, cenoura, milho, ervilha) + pepino em rodela	Quirera + molho à bolonhesa
Quinta-feira 02/06	Café com leite Pão caseiro com mel	Mamão	Arroz + feijão + tortéi à bolonhesa + repolho + cenoura ralada	Mini pizza à bolonhesa + suco de laranja SEM AÇÚCAR
Sexta-feira 03/06	Café com leite Bolacha caseira	Caqui	Arroz + feijão + filé de peixe grelhado + purê de batata + couve refogada + tomate em rodela	Café com leite + pizza de frango

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	Café da manhã 7:40h	Lanche da manhã 10:10h	Almoço 12h	Lanche da tarde
Segunda-feira 06/06	Café com leite Pão caseiro Doce de fruta	Maçã	Sopa de agnoline e legumes + pão caseiro + queijo ralado + tempero verde	Bolo de cenoura mármore + suco de laranja
Terça-feira 07/06	Café com leite Bolacha caseira	Bergamota	Arroz + feijão + molho à bolonhesa + massa spaghetti fresca + beterraba cozida em cubos + fruta	Pão de queijo Café com leite
Quarta-feira 08/06	Café com leite Sanduíche de ovo, requeijão e queijo	Mini pizza à bolonhesa + suco de uva integral	Carreteiro cremoso + feijão + ovos cozidos + tomate em rodela + repolho ralado	Mini pizza à bolonhesa + suco integral de uva
Quinta-feira 09/06	Café com leite Pão caseiro integral com mel	Banana	Arroz + feijão + peixe grelhado + purê de batata + laranja picada + tomate com pepino + alface	Bolo de banana e cacau + leite puro
Sexta-feira 10/06	Chocolate quente Pão integral com requeijão	Mamão	Arroz + feijão + polenta à bolonhesa + chuchu	Sopa de agnoline e legumes + pão caseiro + queijo ralado + tempero verde

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	Café da manhã 7:40h	Lanche da manhã 10:10h	Almoço 12h	Lanche da tarde
Segunda-feira 13/06				
Terça-feira 14/06	Café com leite Pão caseiro refinado com mel	Caqui	Arroz, feijão, Bife acebolado Purê de batata Couve refogada Salada de beterraba	Bolo de laranja + leite
Quarta-feira 15/06	Pão Ovos mexidos Café com leite	Sopa de feijão com legumes	Arroz, feijão Tortéi Frango assado Salada de alface Pepino em rodela	Sopa de feijão com legumes
Quinta-feira 16/06				
Sexta-feira 17/06				

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	Café da manhã 7:40h	Lanche da manhã 10:10h	Almoço 12h	Lanche da tarde
Segunda-feira 20/06	Café com leite Pão refinado Ovos mexidos	Mamão	Arroz, feijão Escondidinho de aipim com carne moída Repolho ralado + cenoura ralada	Bolo de fubá
Terça-feira 21/06	Café com leite Pão caseiro integral com requeijão	Bergamota	Arroz, feijão Macarrão à bolonhesa Salada de pepino e cenoura cozida em palito	Pipoca salgada + quentão de suco
Quarta-feira 22/06	Café com leite Pão caseiro integral com geléia de frutas	Cachorro quente com carne	Arroz, feijão Bife acebolado Moranga caramelada Brócolis crocante Abobrinha cozida	Cachorro quente com carne
Quinta-feira 23/06	Café com leite Pão caseiro integral com mel	Banana	Arroz, feijão Isclas de frango com legumes refogados Salada de brócolis + couve- flor	Canjica
Sexta-feira 24/06	Café com leite Pão caseiro refinado Ovos mexidos	Abacaxi	Arroz, feijão, strogonoff Moranga refogada com tempero verde Tomate + chuchu cozido	Arroz doce

CARDÁPIO ENSINO FUNDAMENTAL

	Café da manhã 7:40h	Lanche da manhã 10:10h	Almoço 12h	Lanche da tarde
Segunda-feira 27/06	Café com leite Pão com geléia	Laranja	Arroz + feijão + bife acebolado + beterraba ralada + tomate em rodela	Bolo de cenoura + leite com cacau (Q ou F)
Terça-feira 28/06	Cappuccino Pão caseiro Requeijão	Banana	Arroz + feijão + stroganoff + moranga caramelada + brócolis crocante + cenoura coz em palito	Sanduíche mix de frango (frango, requeijão, cenoura, pepino em conserva, tomate)
Quarta-feira 29/06	Café com leite Pão caseiro Ovos mexidos	Quirera + molho bolonhesa	Arroz + feijão + frango assado + refogado de legumes (batata doce, cenoura, milho, ervilha) + pepino em rodela	Quirera + molho à bolonhesa
Quinta-feira 30/06	Café com leite Pão caseiro com mel	Caqui	Arroz + feijão + tortéi à bolonhesa + repolho + cenoura ralada	Mini pizza à bolonhesa + suco de laranja SEM AÇÚCAR
Sexta-feira 01/07	Café com leite Bolacha caseira	Kiwi	Arroz + feijão + filé de peixe grelhado + purê de batata + couve refogada + tomate em rodela	Café com leite + pizza de frango

Nutricionista Ana ClaudiaTumelero